Presseartikel

**Lass Farben sprechen**

Welche Frau kennt das nicht; der Kleiderschrank platzt aus allen Nähten, aber man hat nichts Passendes anzuziehen.

Auch die Teilnehmerinnen des **„Abend-Aktiv-Kreises der Frauenselbsthilfe nach Krebs“** stellten sich am vergangenen Dienstag die typischen Fragen:

Welche Farben stehen mir am besten? Wieviel Farbkontrast bringt meine Persönlichkeit optimal zur Geltung? Mit welchem Halsausschnitt fühle ich mich am wohlsten? Wie setze ich bestimmte Farben z. B. für Verhandlungen, Vorstellungsgespräche etc. geschickt ein?

Mit viel Freude und Fachkenntnis beantwortete die Referentin, Frau Soraya Frie aus Bad Neuenahr, alle Fragen und brachte die Teilnehmerinnen einfühlsam dazu, ihren Kleidungsstil zu überdenken und in Zukunft diverse Farben besser zu kombinieren.

Tipps, wie man mit verschiedenen Accessoires und neu erlernter Schalbindetechnik das Outfit aufpeppt, durften natürlich nicht fehlen.

Ausgestattet mit vielen neuen und hilfreichen Eindrücken und Informationen zur Hervorhebung der eigenen Persönlichkeit in allen Lebenslagen, ging wieder mal ein lustiger und kurzweiliger Abend zu Ende.

Stefanie Ziegler, Psychoonkologin (DKG)